

Yksilöllistä kuntoutusta liriksessä!



Kuntoutus suunnitellaan vastaamaan tarpeitasi esimerkiksi

- itsenäisessä liikkumisessa
- tietotekniikan (ICT) ja apuvälineiden käytön opettelussa
- pistekirjoituksen haltuunotossa
- arkiaskareista selviämisessä
- henkisten voimavarojen lisäämisessä

Työryhmäämme kuuluvat yksilöllisten tarpeittesi mukaan esimerkiksi silmä-
lääkäri, näkövammaistaitojen ohjaaja,
toimintaterapeutti, terveydenhoitaja,
psykologi ja ICT-ohjaaja.

Yksilöllisesti ja ryhmässä

- käytännön harjoituksia
- keskusteluryhmiä
- asiantuntijoiden tapaamisia

Ryhmäohjelmissa ja vapaa-ajalla
kokemusten ja vinkkien vaihtoa
muiden näkövammaisten kanssa. Myös
omaisesi voi osallistua kuntoutukseen.

Kuntoutukseen hakeutuaksesi tarvitset

- lääkärinlausunnon tai kuntoutus-
suunnitelman
- Kelan hakemuslomakkeen KU I32
harkinnanvarainen kuntoutus tai KU
I04 lääkinnällinen kuntoutus
- hakemuksen voit täyttää myös Kelan
verkkosivuilla www.kela.fi

Hakemuksen laatimisessa neuvovat

- keskussairaalan kuntoutusohjaaja
- Kelan virkailija
- Näkövammaisten liiton oikeuksien-
valvonnan asiantuntija
- Kuntoutus-liriksen sihteeri

Lisätietoja

- Kuntoutus-liris
- sihteeri p. 09 3960 4455
 - s-postitse: kuntoutus-iiris@nkl.fi