

Kun näkö heikkenee **Tsekkauslista kuntoutujalle**

**Kun haet kuntoutukseen,
kerro hakemuksessasi
seuraavat asiat:**



1. Kuntoutuksen ja avun tarve

Millaisia vaikeuksia ja avun tarvetta näkövamma ja muut mahdolliset sairaudet aiheuttavat?

Esimerkiksi:

- näkötilanteesi on muuttunut ja arkielämän sujuminen on vaikeutunut
- näön heikentymisen tai sokeuden vuoksi tarvitset tietoa ja keinoja jäljellä olevan näkökyvyn, muiden aistien ja apuvälineiden käytöstä
- olet siirtymässä uuteen elämänvaiheeseen: opiskelemaan, työelämään, asumaan itsenäisesti tai eläkkeelle
- itsenäinen toimiminen perheessä on vaikeutunut (myös puolisona tai vanhempana)
- tarvitset psyykkistä tukea ja voimavaroja arkeesi
- tarvitset vertaistukea (ei riitä yksinään perusteluksi).

2. Kuntoutuksesi tavoitteet

Kirjaa kuntoutushakemukseen konkreettisia tavoitteita.

Esimerkiksi:

- arkielämässä selviytyminen; liikkuminen, asiointi tai kotiaskareet
- tiedonsaannin ja kommunikoinnin parantaminen (esim. tietokoneen ja puhelimen käyttö)
- elämänlaadun kohentaminen, esim. harrastuksiin ja yhteiskunnallisiin asioihin osallistuminen
- työelämässä selviytyminen ja työkyvyn ylläpitäminen.

3. Konkreettiset esimerkit

"Tarvitsen apuvälineen ja sen käytönohjausta selviytyäkseni itsenäisesti arjessa."

"Tarvitsen näkövammaistaitojen opettelua, jotta voin liikkua turvallisesti eri ympäristöissä ja eri liikennevälineillä, asioida ja hoitaa arkisia askareita itsenäisesti, käyttää tietoteknisiä laitteita ja puhelinta, opetella pistekirjoitusta saadakseni luku- ja kirjoitustaidon, asioiden tunnistamisen ja merkitsemisen avuksi."

"Näkötilanteeni on huono tai minulla on etenevä silmäsairaus enkä enää selviä arjessa tai nykyisistä työtehtävistä kunnolla."

**Kuntoutus-Iiris
Sinua varten!**



4. Mikä kuntoutusmuoto sopii sinulle?

- Yksilöllinen kuntoutus
 - kun tarvitset ohjausta, tukea ja vinkkejä arjessa selviytymiseen. Olipa kyseessä liikkuminen, tietotekniikka, arjen askareet tai jaksaminen.
- Ammatillinen kuntoutus
 - kun näkövamma on aiheuttanut tai aiheuttaa lähivuosina työ- tai opiskelukyvyn heikentymistä, ja tarvitset ohjausta ammatillisten asioiden selvittämisessä.

5. Lääkärin B-lausunto tai kuntoutussuunnitelma

Kuntoutushakemuksen liitteeksi tarvitset lääkärin B-lausunnon tai kuntoutussuunnitelman.

Valitse kuntoutuspaikaksi Näkövammaisten liiton Kuntoutus-Iiris ja varmista, että se kirjataan hakemuslomakkeeseen tai kuntoutussuunnitelmaan. Pyydä myös lääkäriä merkitsemään B-lausuntoon kuntoutuspaikaksi Kuntoutus-Iiris.

6. Perheenjäsen tai läheinen mukaan

Jos haluat, että perheenjäsen tai läheinen osallistuu kuntoutusjaksolle, perustele hakemuksessa syy. Kela maksaa osallistumisen ja matkat sekä joissakin tapauksissa kuntoutusrahaa. Mikäli tarvitset tulkkia, se on mainittava hakemuksessa.

Tarvittaessa perheenjäsen tai läheinen voi ruokailla ja majoittua omalla kustannuksellaan Kuntoutus-Iiriksessä (yhteinen huone kuntoutujan kanssa). Itse maksavana omainen ei kuitenkaan voi osallistua kuntoutusohjelmaan.

7. Ota rohkeasti yhteyttä

Jos sinulla on kysyttävää kuntoutuksen sisällöstä, hakeutumisesta tai pienistäkin käytännön asioista, ota meihin yhteyttä:

Kuntoutus-Iiris

- puh. 09 3960 4455

- sähköpostitse: kuntoutus-iiris@nkl.fi

Lisätietoja kuntoutuksesta:

www.nkl.fi/kuntoutus

www.kela.fi

Näkövammaisten yksilölliset
kuntoutusjaksot vain
Kuntoutus-Iiriksessä!

 **KUNTOUTUS-
IIRIS**

 **Näkövammaisten liitto**