



Stop työuupumukselle -kurssin hakemus

Kurssille valitseminen edellyttää, että henkilötietosi rekisteröidään asiakastietojärjestelmäämme. Henkilötietoja käytetään vain kurssitarkoitukseen.

- Helsinki 20. – 24.9.2021, jatko-osa 2. – 3.12.2021. Hakuaika päättyy 5.8.2021.
- Oulu 6. – 8.10.2021, jatko-osa 25. – 26.11.2021. Hakuaika päättyy 27.8.2021.

Hakijan tiedot

Nimi: _____

Lähiosoite: _____

Postinumero ja -toimipaikka: _____

Puhelin: _____

Sähköpostiosoite: _____

Perustelut kurssille hakemiseksi

Miksi haluat kurssille? _____

Minkä asian toivot muuttuvan kurssin aikana

Kerro lyhyesti työelämätilanteesi (työskenteletkö palkansaajana vai yrittäjänä, oletko kokoaikaisessa työssä vai osa-aikaisessa työssä jne.)

Täytä seuraavat tiedot vain siltä osin, kun niitä ei ole B-lääkärintilauksessa

Silmäsairauden diagnoosi ja toteamisvuosi

Näkötilanne (esim. näöntarkkuus ja näkökenttä sekä näkövammaisuuden haitta-aste; kuvaa myös, miten näkemisen ongelmat vaikuttavat tarkassa lähityöskentelyssä ja/tai liikkumisessa)

Mitä näkemisen/näkövammaisuuden apuvälineitä käytät aktiivisesti työssä/arkielämässä

Silmälasit

Suurennuslasi

Elektroninen suurennuslaite

Luku-tv

Absorptiolasit

Suurennusohjelma

Ruudunlukuohjelma

Valkoinen keppi

Muu, mikä/mitkä: _____

Oletko ollut aikaisemmin Näkövammaisten liiton järjestämällä kursseilla?

kyllä milloin _____

en

Muu terveydentila (muut toimintakykyysi vaikuttavat sairaudet)

Vastaa vielä lopuksi koettua stressiä arvioivaan kysymykseen.

Stressillä tarkoitetaan tilannetta, jossa ihminen tuntee itsensä jännittyneeksi, levottomaksi, hermostuneeksi tai ahdistuneeksi taikka hänen on vaikea nukkua asioiden vaivatessa jatkuvasti mieltä.

Tunnetko sinä nykyisin tällaista stressiä?

- 1= en lainkaan
- 2= vain vähän
- 3= jonkin verran
- 4= melko paljon
- 5= erittäin paljon

Tietojen käsittely

Annan luvan rekisteröidä asiakastietoni Kuntoutus-liriksen asiakasrekisteriin

kyllä

en

Annan luvan, että hakemuksessa olevat tiedot saa luovuttaa kurssin ohjaajille

kyllä

en

Minulle saa lähettää tietoa Kuntoutus-liriksen muista palveluista

kyllä

ei

Minulle saa lähettää tiedon kurssivalinnasta sähköpostitse

Kyllä

Ei

Allekirjoitus

Aika ja Paikka

Allekirjoitus

Postita hakemus B-lääkärintodistuksen kanssa osoitteeseen

Stop työuupumukselle -kurssi
Kuntoutus-liris / Näkövammaisten liitto ry
PL 41
00030 IIRIS