

# NÄRSYNTTEST

Testavstånd 40 cm

fontti

0,066

# Mitt Helsingfors

54

0,1

## är lika mycket barn- domens som nuets

35

0,16

stad. Gatorna har uttryck som en gång  
fanns. Kvarter och bakgårdar som var  
en del av mitt liv lever kvar på avstånd.

20

0,2

Här fanns levande fasader som nu är stål och glas.  
Grävskoporna har utplånat påtaglig verklighet, men  
minnet återskapar gator, rum och människorna där.

16

0,25

Mycket finns kvar: bakgårdar, prång och trappor, ensamma  
träd, blåsiga backar. Vad som fanns finns fortfarande, men  
minnets och nuets bilder täcker inte varandra. Det är inte

14

0,32

bara grävskoporna som har förändrat din stad. Du är själv förändrad, med förändrad  
fasad.

10

Där mjölkbutiken fanns finns nu ett kontor. Ljud försvinner också: hästhovarnas

0,4

ekon, slamret av mjölkstänkor, den öppna spårvagnens gnissel mot skenor som ännu finns  
kvar, väsandet från skräddarpresen, bykstugans ekande röster ur ångorna, de dånande pisk-  
balkongerna, gårdssångarens gälla tenor. Med åren förändrades och utvidgades staden och

9

0,5

gör det fortfarande. Den är välkänd och okänd, växlar som årstiderna och åren, som vindarna och havsljuset.  
Mina tidigaste minnen kretsar kring Kronohagens gamla hus och bakgårdar. Mörkret blåste in från havet och snön yrde när  
jag stretade runt hörnet vid Presidentens Slott på väg till Stadsbiblioteket vid Richardsgatan, min barndoms paradis, min  
sanna skola, mitt egentliga Universitet och min arbetsplats under trettiofyra år. Den breda trappan bestogs med knäna

7

0,66

mot hakan, nästan, och framför mig låg genast barnavdelningen, tanterna bakom disken, doften av trycksvårta och äventyr, vätt ylle och drömmar. Den andra rutten kom i  
mitten på trettioalet, förbi femkanten och Bio Merano, förbi Johannesplan, upp och ner för Högbergsgatans backar. Eller förbi Broban till skolan där den stod, en fastspikad  
obönhörlighet i sten. De vida äventyren bland böckerna från biblioteket, och läxböckernas torra fakta: livets vägskalet vägrade jämt.  
Vid klart väder, påstod pappa, kunde man från Brunnsparkevallarna se ända till Estland. Jag lade handen för pannan med såg bara glittrande sol, segelbåtar, vidöppen  
havshorisont. Inåt staden låg gatorna sommartomma och heta. Alla som bara kunde flyttade ut till länder om somrarna. Att vara sommarferdig i stan var som att uppleva

5

0,8

en ändlös söndag. Men överallt längs stränderna låg botarna och väntade på uppbrott. Oljefläckar gnistrade i alla regnbågens färger invid bryggorna. Måsar skrek.  
En varm vårsöndag vid Hagnäs borg i början på 30-talet serverar restaurang Alkolia i sin övervåning - vita borddukar, buketter med tulpaner och björkbröklöv vart tredje bord - assietter med korv och ost, falsk sköldpaddssoppa,  
kalkstek och glass. Tron spelar Brahms ungerska. Jag försöker göra mig osynlig i soffhörnet. Pappa har med elegant handstil skrivit ut en check. Han är banktjänsteman. På hemvägen diskuteras familjekonomin, det gäller  
att "skaffa pengar". Tiderna är svåra och uppkomlingar gör sig lika breda som golfbyxorna. Vi är på väg till vår tvårummare i kvarteret Buffeln. Sedan blev det Forellen och Fasanen - djur och läckerheter jag aldrig stötte på på  
den tiden. Mjölkbutiken på Sjöfullsgatan, bageriet under oss på Skepparegatan, ångan från bastun i källarvåningen: dofter som är borta. Fasanen rynde - eller rättare sagt, trängde in - en bakgård där rättorna sprang omkring

4

(Bo Carpelan, Marginalia till en stad, sidor 18 - 20)

## INVALIDITETSKLASSER PÅ BASEN AV SYNFÖRMÅGAN (SHM 1649/09)

Synskärpan (visus) med glasögonkorrigerig. Invaliditetsklassen i den motsvarande rutan								
Visus	≥ 0,7	0,6	0,5	0,4	0,3	0,2	0,1	under 0,1
≥ 0,7	0	0	0	1	2	2	3	4
0,6	0	1	1	1	2	2	3	4
0,5	0	1	1	1	2	2	3	4
0,4	1	1	1	2	3	3	4	6
0,3	2	2	2	3	4	5	7	9
0,2	2	2	2	3	5	10	11	14
0,1	3	3	3	4	7	11	15	16
under 0,1	4	4	4	6	9	14	16	18

Synfält (Goldmann II/4 eller motsvarande)	invaliditetsklass
Koncentrisk inskränkning	
Synfältets temporalgräns	
Ett öga: invaliditetsklass	
Båda ögonen: Invaliditetsklass	
60°	0
40°	0
30°	2
20°	3
under 20°	4
Homonym hemianopi:	invaliditetsklass
Åt sidan, beroende på vilken sida	6-8
uppåt	5
nedåt	10
Homonym kvadrantanopi	3-5
Bitemporal hemianopi	5
Binasal hemianopi:	
Samsynen saknas	4
Samsynen kvar	2
<b>Absoluta synfältsdefekter (skotom) inom synfälten</b>	invaliditetsklass
Ett absolut stort skotom inom det centrala synfältet (30°) i ett öga	2-3
Ett absolut skotom inom det centrala synfältet i båda ögonen eller i det binokulära synfältet.	4-8
Ett absolut skotom, som är större 30°, i båda ögonen eller i det binokulära synfältet	9-14
Dessutom beaktas det s.k. tunnelseendet vid ringformade synfältsdefekter	
Ringformade synfältsdefekter bedöms enligt synfältets temporalgräns, såsom vid koncentrisk inskränkning av synfältet, men samtidigt beaktas nyttan av det resterande synfältet utanför den ringformade synfältsdefekten.	
<b>Torra ögon -syndrom:</b> konstaterat med Schirmers test eller motsvarande	1-3
<b>"Rinnande ögon":</b> kontinuerligt tårflöde	1
<b>Mydriasis:</b> t.ex. traumatisk dilatation av pupillen (bländning och suddighet)	2-4
<b>Avvikelse i ögonmotoriken:</b> T.ex. nystagmus, dystoni, tick-rörelser, oftalmoplegi externa (sub)totalis, internuklearisk oftalmoplegi	1-5

### KLASSIFIERING AV SYNSKADAN ENLIGT WHO- REKOMMENDATION

(The Prevention of Blindness, Wld Hlth Org. techn. Rep. Ser., 1973, No. 518, Geneve)

1 Synskadad	under 0,3	→	≥ 0.1		
2 Uttalat synskadad	under 0.1	→	≥ 0.05		
3 Svårt synskadad	under 0.05	→	≥ 0.02		∅ ≤ 20°
4 Nästan blind	under 0.02	→	1/∞		∅ ≤ 10°
5 Helt blind	0 = uppfattar inte ljus				
9 Obestämd					

WHO-klasserna 1-2 betyder synsvaghet och klasserna 3-5 blindhet.



Institutet för  
hälsa och välfärd



Synskadades förbund