

# Kun silmälasit eivät riitä

Näetkö silmälasillakin huonosti?

Vaikka näkö heikkenee, on apua ja tukea tarjolla.



# Monenlaiset sairaudet ja vammat voivat aiheuttaa ongelmia näön kanssa.

Näkövammaisena pidetään henkilöä, jonka näkökyvyn alentumisesta on huomattavaa haittaa jokapäiväisessä elämässä. Näkövammaisuuden toteaa silmälääkäri. Suomessa yleisimmät näkövamman aiheuttajat ovat silmänpohjan rappeuma, retinitis-sairaudet, diabeteksesta johtuvat silmänpohjamuutokset sekä glaukooma. Näkövammaisilla ihmisillä on oikeus moniin näkövammaisille tarkoitettuihin palveluihin. Ne parantavat ja ylläpitävät elämänlaatua, vaikkei sairauteen olisikaan hoitokeinoja.



## Ensitieto

Kun saat diagnoosin, kysy lääkäriltäsi apuvälineistä, palveluista ja kuntoutuksesta.

Älä jää uudenlaisessa elämäntilanteessa yksin.

## Haittaluokka/aste

Monet näkövammaisten palvelut edellyttävät näkövamman haittaluokan/asteen määrittelyä. Määritellyn tekee silmätauteihin erikoistunut silmälääkäri.

## Näkövammarekisteri

Silmälääkärin velvollisuutena on ilmoittaa diagnoosisi THL:n näkövammarekisteriin. Näkövammarekisteri seuraa näkövammaisuuden esiintymistä ja kehitystä Suomessa. Tutkimustiedon avulla voidaan kehittää näkövammaisten palveluja yhä paremmiksi.

## Apuvälinearvio

Pyydä lääkäriltäsi lähete keskussairaalan näönkuntoutukseen apuvälinearvioon. Samalla pääset kuntoutusohjauksen piiriin, saat tietoa palveluista ja apua hakemusten täyttämiseen.

## Lääkärintlausunto

Pyydä lääkäriltäsi lääkärinlausunto, jonka avulla voit hakea kuntoutusta ja palveluja.

## Seuranta

Sairaus voi edetä ja elämäntilanne muuttua. Silloin voit tarvita taas uudenlaista tukea ja palveluja. Siksi näkötilannettasi tulee seurata. Kysy silmälääkäriltäsi, mistä ja milloin voit varata seuranta-ajan ja missä on jatkokontrolli?

## Kuntoutus

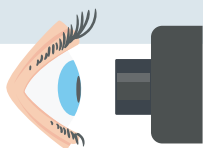
Hae Kelan kuntoutukseen Näkövammaisten liiton Kuntoutus-Iirikseen! Näkövammaistaitojen harjoittelu auttaa arkea.

## Palvelut

Voit saada hyvinvointialueen vammaispalvelujen kautta mm. liikkumisen tukea, kodin valaistusmuutoksia ja henkilökohtaisen avustajan. Kela voi myöntää vammaistukea tai hoitotukea. Näistä sinulle kertoo keskussairaalan kuntoutusohjaaja.

## Vertaistuki

Alueesi näkövammaisyhdistys tarjoaa palveluja, vertaistukea ja erilaista toimintaa. Tule mukaan!



# Yhteystietoja

## **Näkövammaisten liiton oikeuksienvallvonnan**

**asiantuntijat** työskentelevät jokaisessa maakunnassa.

Onko sinulla tai läheiselläsi kysyttävää näkövammaisille tarkoitetuista palveluista? Soita meille!

**p. 09 396 041 (vaihde)**

[nakovammaistenliitto.fi/fi/sosiaaliturma-ja-neuvonta](https://nakovammaistenliitto.fi/fi/sosiaaliturma-ja-neuvonta)

## **Näkövammaisyhdistyksillä** on monipuolista

vertaistoimintaa ja tapahtumia.

[nakovammaistenliitto.fi/fi/jasenyhdistykset](https://nakovammaistenliitto.fi/fi/jasenyhdistykset)

**Kuntoutus-Iiris** tarjoaa Kelan kustantamana yksilöllistä moniammatillista kuntoutusta näkövammaisille, näköongelmallisille ja läheisille. Kuntoutus edistää toimintakykyä ja itsenäistä selviytymistä.

**p. 09 3960 4455**

[nakovammaistenliitto.fi/fi/kuntoutus](https://nakovammaistenliitto.fi/fi/kuntoutus)

**Celian äänikirjat.** Palvelu on näkövammaisille ihmisille maksuton. Ilmoittaudu äänikirjapalvelun käyttäjäksi kirjastossasi tai kysy lisää Celian asiakaspalvelusta:

**p. 0295 333 050**

[celia.fi/palvelut/aanikirjoja-lukeville](https://celia.fi/palvelut/aanikirjoja-lukeville)

Skannaa QR-koodi kännykälläsi  
ja lue lisää Näkövammaisten  
liiton palveluista →

