

Kun silmälasit eivät riitä

Vinkkejä lääkärille, kun vastaanotolla on potilas,
jolla on etenevä silmäsairaus.



Onko vastaanotollasi potilas, joka kertoo näön ongelmista?

Suomessa yleisimmät näkövamman aiheuttajat ovat silmänpohjan rappeuma, retinitis-sairaudet, diabeteksesta johtuvat silmänpohjamuutokset sekä glaukooma. Kun sairaus etenee ja aiheuttaa toimintakyvyn alenemista, on potilaalla oikeus moniin näkövammaisille tarkoitettuihin palveluihin. Näillä vinkeillä ohjaat potilasta eteenpäin palveluverkostossa.



Ensitieto

Kerro diagnosoinnin yhteydessä, että apuvälineet, palvelut ja kuntoutus parantavat ja ylläpitävät elämänlaatua, vaikka silmäsairauteen ei olisikaan hoitokeinoja.

Haittaluokka/-aste

Monet näkövammaisten palvelut edellyttävät näkövammaan haittaluokan/-asteen määrittelyä, jonka voi tehdä vain silmälääkärin erikoistunut silmälääkäri.

Näkövammarekisteri

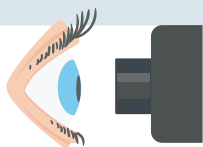
Ilmoita näkövammaisuus kriteerit täyttävä henkilö THL:n näkövammarekisteriin. Ilmoituksen tekeminen on lakiin perustuva velvollisuus, joka koskee silmälääkäreitä ja sairaaloiden silmätautien yksiköitä. Näkövammarekisteri seuraa näkövammaisuuden esiintymistä ja kehitystä Suomessa.

Apuvälinearvio

Laadi lähete keskussairaalan näönkuntoutukseen apuvälinearvioon. Näin potilas pääsee lääkinnällisen kuntoutuksen ja kuntoutusohjauksen piiriin, saa tietoa palveluista ja apua hakemusten täyttämiseen.

Seuranta

Potilaan tulee olla tietoinen sairautensa etenemisestä ja seurannan merkityksestä. Kerro, mistä ja milloin seuranta-aika varataan ja onko jatkokontrolli yksityisellä silmälääkärillä keskussairaalan maksusitoumuksella vai keskussairaalan silmäyksikössä.



Lääkärinlausunto

Tee lääkärinlausunto. Sen avulla potilas voi hakea kuntoutusta ja palveluja.

Kuntoutus

Kelan moniammatillinen yksilöllinen kuntoutus
Näkövammaisten liiton
Kuntoutus-liriksessä
auttaa näkövammaistaitojen harjoittelussa.



Palvelut

Näkövammaisen voi hakea mm. hyvinvointialueen vammaispalveluista liikkumisen tukea, kodin valaistusmuutostöitä, henkilökohtaisen avustajan ja Kelasta vammaistukea tai eläkettä saavan hoitotukea. Keskussairaalan kuntoutusohjaaja kertoo potilaalle palveluista.

Vertaistuki

Alueenne näkövammaisyhdistys tarjoaa palveluja, vertaistukea ja erilaista toimintaa näkövammaisten tarpeisiin.

Yhteystietoja

Näkövammaisten liiton oikeuksienvalvonnan asiantuntijat työskentelevät jokaisessa maakunnassa. Autamme näkövammaisia ihmisiä, läheisiä ja ammattihenkilöstöä näkövammaisten palveluihin liittyvissä kysymyksissä. p. 09 396 041 (vaihde), nakovammaistenliitto.fi/fi/sosiaaliturva-ja-neuvonta

Näkövammaisyhdistyksillä on monipuolista vertaistoimintaa ja tapahtumia. nakovammaistenliitto.fi/fi/jasenyhdistykset

Näkövammarekisteri on Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) henkilörekisteri, jota Näkövammaisten liitto ylläpitää. www.nakovammaistenliitto.fi/fi/ohjeita-nakovammarekisterin-ilmoituksen-tekijalle

Kuntoutus-liris tarjoaa yksilöllistä ja moniammatillista kuntoutusta näkövammaisille, näköongelmaisille sekä läheisille. Kuntoutus edistää toimintakykyä, itsenäistä selviytymistä ja työllistymistä. p. 09 3960 4455, nakovammaistenliitto.fi/fi/kuntoutus

Celian äänikirjat Näkövammaisen ihminen voi ilmoittautua maksuttoman äänikirjapalvelun käyttäjäksi omassa kirjastossaan tai kysyä lisää Celian asiakaspalvelusta: p. 0295 333 050. celia.fi/palvelut/aanikirjoja-lukeville

Potilaana näkövammaisen -ohje helpottaa lääkäreitä lausuntojen kirjoittamisessa. →

