Näkövammaisten liitto



Kun silmälasit eivät riitä

Näetkö silmälaseillakin huonosti?
Vaikka näkö heikkenee, on apua ja tukea tarjolla.

Monenlaiset sairaudet ja vammat voivat aiheuttaa ongelmia näön kanssa

Näkövammaisena pidetään henkilöä, jonka näkökyvyn alentumisesta on huomattavaa haittaa jokapäiväisessä elämässä. Näkövammaisuuden toteaa silmälääkäri.
Suomessa yleisimmät näkövamman aiheuttajat ovat silmänpohjan rappeuma, retinitis-sairaudet, diabeteksesta johtuvat silmänpohjamuutokset sekä glaukooma.
Näkövammaisilla ihmisillä on oikeus moniin palveluihin, jotka parantavat ja ylläpitävät elämänlaatua, vaikkei sairauteen olisikaan hoitokeinoa.



Ensitieto
Kun saat diagnoosin, kysy lääkäriltäsi apuvälineistä, palveluista ja kuntoutuksesta.
Älä jää uudenlaisessa elämäntilanteessa yksin.

Haittaluokka/aste
Monet näkövammaisten palvelut edellyttävät näkövamman haittaluokan/asteen määrittelyä. Määrittelyn tekee silmätauteihin erikoistunut silmälääkäri.

Näkövammarekisteri
Silmälääkärin velvollisuutena on ilmoittaa diagnoosisi THL:n näkövammarekisteriin. Näkövammarekisteri seuraa näkövammaisuuden esiintymistä ja kehitystä Suomessa. Tutkimustiedon avulla voidaan kehittää näkövammaisten palveluja yhä paremmiksi.

Apuvälinearvio
Pyydä lääkäriltäsi lähete keskussairaalan näönkuntoutukseen apuvälinearvioon. Samalla pääset kuntoutusohjauksen piiriin, saat tietoa palveluista ja apua hakemusten täyttämiseen.

Lääkärinlausunto
Pyydä lääkäriltäsi lääkärinlausunto, jonka avulla voit hakea kuntoutusta ja palveluja.

Kuntoutus
Hae Kelan kuntoutukseen Näkövammaisten liiton Kuntoutus-lirikseen! Näkövammaistaitojen harjoittelu auttaa arkea.



Seuranta
Sairaus voi edetä ja elämäntilanne muuttua. Silloin voit tarvita taas uudenlaista tukea ja palveluja. Siksi näkötilannettasi tulee seurata. Kysy silmälääkäriltäsi, mistä ja milloin voit varata seuranta-ajan ja missä on jatkokontrolli?



Palvelut
Voit saada hyvinvointialueen vammaispalvelujen kautta mm. liikkumisen tukea, kodin valaistusmuutostöitä ja henkilökohtaisen avustajan. Kela voi myöntää vammaistukea tai hoitotukea. Näistä sinulle kertoo keskussairaalan kuntoutusohjaaja.

Vertaistuki
Alueesi näkövammaisyhdistys tarjoaa palveluja, vertaistukea ja erilaista toimintaa. Tule mukaan!

Yhteystietoja

Näkövammaisten liiton oikeuksienvalvonnan asiantuntijat työskentelevät jokaisessa maakunnassa. Onko sinulla tai läheiselläsi kysyttävää näkövammaisten tuista tai palveluista? Soita **Näkökulma**-neuvontaamme!
p. 09 3960 5050 (ma–pe klo 10–14)
nakovammaistenliitto.fi/sosiaaliturva-ja-neuvonta

Näkövammaisyhdistyksillä on monipuolista vertaistoimintaa ja tapahtumia ympäri Suomea.
nakovammaistenliitto.fi/jasenyhdistykset

Kuntoutus-Iiris tarjoaa Kelan kustantamana yksilöllistä moniammatillista kuntoutusta näkövammaisille, näköongelmaisille ja läheisille. Kuntoutus edistää toimintakykyä ja itsenäistä selviytymistä.
p. 09 3960 4455
nakovammaistenliitto.fi/kuntoutus

Äänikirjat ja -lehdet
Ilmoittaudu **Celian** äänikirjapalvelun käyttäjäksi kirjastossasi tai kysy lisää Celian asiakaspalvelusta:
p. 0295 333 050 celia.fi/palvelut/aanikirjoja-lukeville
Luetus-palvelussa näkövammainen voi kuunnella sanoma- ja aikakauslehtiä. Lisätietoa: **luetus.fi tai p. 09 3960 4000**

Skannaa QR-koodi kännykälläsi ja lue lisää Näkövammaisten liiton palveluista →

Painos: 2000 kpl, Suomen Uusiokuori 2026